

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Дозорец Ю.С./

МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/60 | | 155 | 6,19 | 3,18 | 25,33 | 513 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 240 | | 242 | 6,64 | 10,20 | 30,85 | 173 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 560 | 86,75 | 560 | 16,29 | 13,89 | 92,28 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови с кукурузой | 100 | | 82 | 1,38 | 5,43 | 6,95 | 25 |
| Суп с вермишелью | 250 | | 119 | 2,62 | 4,35 | 17,32 | 139 |
| Каша гречневая с курами | 30/200 | | 359 | 19,76 | 16,39 | 37,03 | 403/94 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 830 | 121,46 | 756 | 23,88 | 26,70 | 105,03 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 150 | | 575 | 11,63 | 18,20 | 91,13 | 109/83 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 661 | 12,36 | 18,23 | 111,70 | |
| Итого за 14.10.2024 | | 262,34 | 1 976 | 52,53 | 58,82 | 309,02 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./